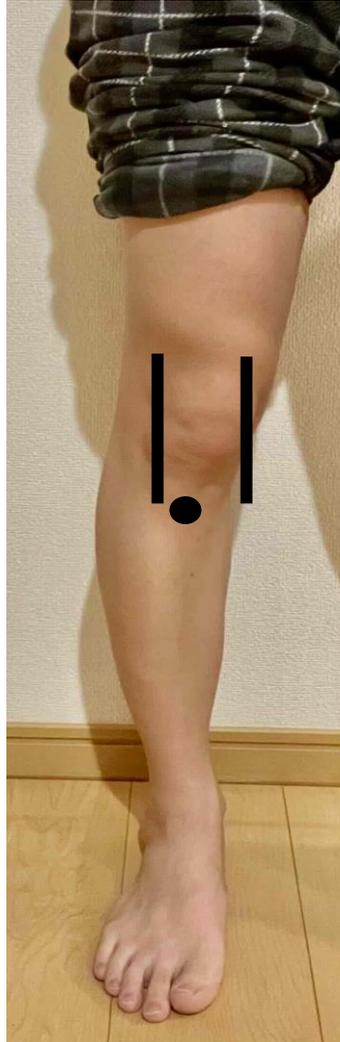
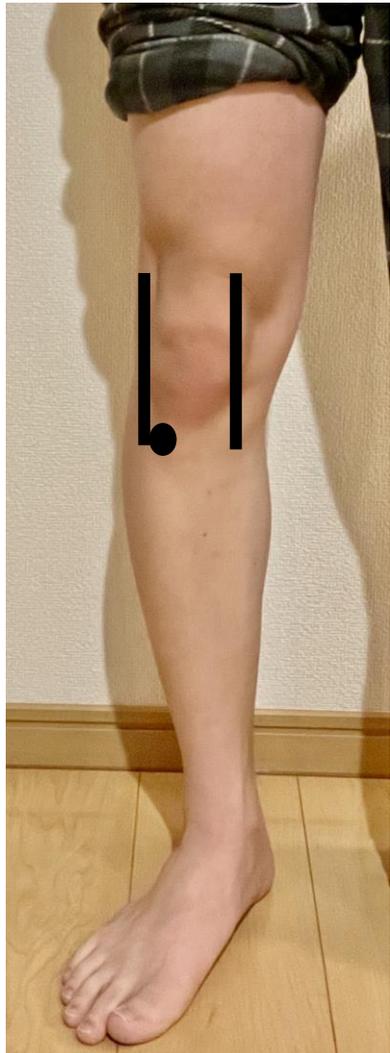


# 膝痛原因で第1位！

## 膝のねじれ



●が脛骨粗面といって、本来は膝のお皿の中央真下に位置していないといけませんが、この方も膝のお皿外側の延長線上に位置しているのが分かります。

左側の写真は膝のお皿が正面を向いていますがつま先が外側を向いていて外見上周りからはガリ股と指摘を受ける事が多いですが実際はガリ股ではなく膝下の骨が外側に捻れている状態になります。

右側の写真は逆につま先は正面を向いていますが膝のお皿は内側に向いています、この時の本人の感覚としては内股になり視覚上膝下の骨に対して大腿の骨が内側に捻られるようになっています。

この捻れが原因で膝が痛い、注射が効かない、動き出しが痛い、捻り動作で痛いなど訴える方が多数います。